**Coronavirus COVID-19.**

**Сирҙе йоҡтормайым тиһәгеҙ:**  
1. Халыҡ күп йыйылған урындарҙа, йәмәғәт транспортында оҙаҡ булырға тырышмағыҙ;  
  
2. Кеше күп йыйылған урында битлек кейегеҙ;  
  
3. Сөскөргән-йүткергән кешеләр янынан тиҙерәк китеү яғын ҡарағыҙ;  
  
4. Ҡулығыҙҙы яҡшылап йыуығыҙ, айырыуса урамда йөрөп ингәндән һуң;  
  
5. Танау эсен һәйбәт итеп йыуығыҙ;  
  
6. С витамины булған аҙыҡ-түлек ашағыҙ;  
  
7.Аш-һыуға һуған, һарымһаҡ өҫтәһәгеҙ, һәйбәт булыр;  
  
8. Табиптар менән кәңәшләшеп, иммунитетты күтәргән препараттар эсегеҙ;  
  
9.Медицина битлеген дөрөҫ кейегеҙ, ул танауҙы, ауыҙҙы һәм эйәкте тулыһынса ҡапларға тейеш.

**Битлек кейеү - мотлаҡ!**