**Coronavirus COVID-19.**

**Сирҙе йоҡтормайым тиһәгеҙ:**
1. Халыҡ күп йыйылған урындарҙа, йәмәғәт транспортында оҙаҡ булырға тырышмағыҙ;

2. Кеше күп йыйылған урында битлек кейегеҙ;

3. Сөскөргән-йүткергән кешеләр янынан тиҙерәк китеү яғын ҡарағыҙ;

4. Ҡулығыҙҙы яҡшылап йыуығыҙ, айырыуса урамда йөрөп ингәндән һуң;

5. Танау эсен һәйбәт итеп йыуығыҙ;

6. С витамины булған аҙыҡ-түлек ашағыҙ;

7.Аш-һыуға һуған, һарымһаҡ өҫтәһәгеҙ, һәйбәт булыр;

8. Табиптар менән кәңәшләшеп, иммунитетты күтәргән препараттар эсегеҙ;

9.Медицина битлеген дөрөҫ кейегеҙ, ул танауҙы, ауыҙҙы һәм эйәкте тулыһынса ҡапларға тейеш.

**Битлек кейеү - мотлаҡ!**